

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
Семенюк З.Ф./

МЕНЮ **19 января 2026 г.**

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕННЫЙ)	200	5,73	5,45	18,95	148,64	0,73
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	55	6,88	8,52	24,59	203,31	0,09
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,58	2,98	15,02	102,22	0,57
Итого			435	16,19	16,95	58,56	454,17	1,39
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	1,68	3,61	4,68	57,79	2,23
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ)	180	2,71	2,31	16,93	99,46	6,48
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	17,86	19,10	35,42	385,79	1,97
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			720	28,52	25,70	107,38	775,61	10,68
Полдник								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150	2,78	6,95	14,17	136,48	9,75
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,00	41,72	1,13
Итого			347	2,90	6,96	24,17	178,20	10,88
Всего				48,11	49,71	200,01	1 450,98	24,95

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.