

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ г. Керчи Детский сад №14 "Кораблик"
/Семенюк З.Ф./

г. Керчь
"Детский сад"
№ 14
"Кораблик"

МЕНЮ **13 января 2026 г.**

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	89	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	200	6,90	6,65	21,00	172,47	0,83
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,46	4,44	22,62	144,32	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,10	0,00	9,93	40,71	0,64
Итого			430	10,46	11,09	53,55	357,50	1,47
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	114	0,46	0,46	11,18	53,64	11,41
Итого			114	0,46	0,46	11,18	53,64	11,41
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,14	5,34	4,62	71,38	4,20
2012	63	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	200	2,93	5,41	18,27	137,89	12,61
2012	260	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	80	21,15	6,45	7,19	171,13	0,80
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	60	1,30	3,24	5,63	64,11	1,58
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,15	5,21	21,37	145,58	10,38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			840	35,94	26,33	107,43	822,66	29,57
Полдник								
2012	483	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	80	6,85	3,20	40,86	219,37	0,07
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
Итого			260	11,91	7,57	49,24	313,65	1,01
Всего				58,77	45,45	221,40	1 547,45	43,46

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.