

Утверждаю

МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"

Заведующий

/Семенюк З.Ф./

МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	89	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	200	4,27	5,19	28,46	177,69	0,12
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	15	0,64	4,18	4,08	56,45	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,10	0,00	9,93	40,86	0,72
Итого			395	5,01	9,37	42,47	275,00	0,84
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	49	0,39	0,05	0,83	6,36	2,45
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	180	2,91	3,81	17,82	117,86	14,20
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	65	20,25	9,20	1,32	168,66	0,36
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,52	4,66	20,33	133,64	10,27
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	9	0,63	0,05	4,18	19,72	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	9	0,61	0,08	3,92	18,87	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			642	27,31	17,85	58,08	503,81	27,28
Полдник								
		ЗЕФИР	52	0,42	0,05	41,56	169,79	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,31	0,00	11,31	46,45	0,00
Итого			232	0,73	0,05	52,87	216,24	0,00
Всего				33,05	27,27	153,42	995,05	28,12

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.