

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
МБДОУ
г. Керчи
"Детский сад
№ 14
"Кораблик"

Семенюк З.Ф./

МЕНЮ

29 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕННЫЙ)	200	5,73	5,42	19,03	148,70	0,73
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	55	6,88	8,53	24,59	203,39	0,09
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,75	1,13
Итого			452	12,73	13,96	53,63	393,84	1,95
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	1,68	3,64	4,65	58,03	2,24
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ)	180	2,76	2,32	17,61	102,57	6,03
2012	304	ПЛОВ С МЯСОМ	210	11,75	13,86	35,42	313,76	1,34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			720	22,46	20,50	108,03	706,93	9,61
Полдник								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150	2,78	6,92	14,16	136,19	9,74
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,16	0,00	10,53	42,77	0,00
Итого			330	2,94	6,92	24,69	178,96	9,74
Всего				38,63	41,48	196,25	1 322,73	23,30

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.