

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г.Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
Семенюк З.Ф./

МЕНЮ

26 декабря 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	404	СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	6,74	7,79	21,41	183,31	0,94
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	55	3,77	4,46	24,63	153,79	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73	1,13
Итого			452	10,63	12,26	56,05	378,83	2,07
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	99	0,40	0,40	9,71	46,57	9,91
Итого			99	0,40	0,40	9,71	46,57	9,91
Обед								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,57	2,97	8,43	67,69	5,19
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,69	5,66	15,01	126,86	14,59
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	115	13,83	15,12	5,83	214,87	1,77
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	4,44	4,83	26,12	165,69	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,22	0,26	21,19	100,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,88	0,25	12,02	57,81	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			767	27,63	29,09	98,28	771,67	21,55
Полдник								
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	8,84	9,06	58,43	350,42	0,16
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,16	0,00	10,50	42,64	0,00
Итого			280	9,00	9,06	68,93	393,06	0,16
Всего				47,66	50,81	232,97	1 590,13	33,69

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.