

Утверждаю

# МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Сад 12 часов



Заведующий  
И. Семенюк З.Ф./

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                             |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 94                  | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ<br>(ГРЕЧНЕВЫЙ)        | 200   | 5,90              | 5,52    | 16,92            | 141,82                                   | 0,73                  |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                         | 50    | 3,46              | 4,41    | 22,62            | 143,97                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                  | 180   | 2,76              | 2,18    | 15,10            | 91,72                                    | 0,47                  |
| Итого                         |                     |                                             | 430   | 12,12             | 12,11   | 54,64            | 377,51                                   | 1,20                  |
| II Завтрак                    |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                | 100   | 0,50              | 0,10    | 9,90             | 43,00                                    | 2,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 100   | 0,50              | 0,10    | 9,90             | 43,00                                    | 2,00                  |
| Обед                          |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 134                 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ<br>ИЛИ СОУСЕ     | 60    | 1,28              | 3,30    | 6,07             | 64,60                                    | 2,71                  |
| 2012                          | 82                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 180   | 2,67              | 2,21    | 19,08            | 107,10                                   | 6,88                  |
| 2012                          | 298                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                             | 160   | 11,02             | 14,61   | 21,99            | 142,42                                   | 17,80                 |
| 2012                          | 321                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                           | 80    | 1,68              | 2,80    | 11,40            | 77,77                                    | 5,53                  |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 40    | 2,96              | 0,24    | 19,47            | 91,89                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 50    | 3,31              | 0,44    | 21,20            | 101,98                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 376                 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                   | 180   | 0,00              | 0,00    | 9,68             | 38,70                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 750   | 22,92             | 23,60   | 108,89           | 624,46                                   | 32,92                 |
| Полдник                       |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 467                 | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ                           | 80    | 7,28              | 7,48    | 46,73            | 283,26                                   | 0,12                  |
| 2012                          | 400                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                            | 180   | 5,06              | 4,37    | 8,38             | 94,28                                    | 0,94                  |
| Итого                         |                     |                                             | 260   | 12,34             | 11,85   | 55,11            | 377,54                                   | 1,06                  |
| Всего                         |                     |                                             |       | 47,88             | 47,66   | 228,54           | 1 422,51                                 | 37,18                 |

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра \_\_\_\_\_ Махевская Е.А.

Повар \_\_\_\_\_ Тамбовцева Я.И.