

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"

/Семенюк З.Ф./

МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВЫЙ)	200	5,07	5,18	19,59	146,15	0,73
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,58	4,42	23,42	147,73	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,71	2,19	14,72	90,03	0,47
Итого			430	11,36	11,79	57,73	383,91	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	99	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			99	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,28	0,03	0,59	4,54	1,75
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2,49	4,58	14,50	112,21	13,79
2012	302	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	175	15,56	13,23	18,74	262,92	8,10
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,07	0,25	20,17	95,15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,79	0,24	11,46	55,12	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			638	23,19	18,33	75,14	568,64	23,64
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	3,69	5,19	22,67	152,34	0,12
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,09	4,39	8,43	94,89	0,94
Итого			331	8,78	9,58	31,10	247,23	1,06
Всего				43,83	39,80	173,87	1 242,78	27,90

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.