

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"

/Семенюк З.Ф./

МЕНЮ
1 ноября 2025 г.
Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕННЫЙ)	200	5,34	5,12	18,34	141,62	0,66
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	65	7,85	8,60	31,07	233,80	0,08
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,76	3,01	14,73	102,31	0,52
Итого			435	16,95	16,73	64,14	477,73	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			103	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	1,64	3,63	4,54	57,28	2,18
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ)	180	2,90	2,39	17,88	104,80	8,25
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	21,91	22,58	35,36	433,14	2,17
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,73	0,30	24,58	116,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,44	0,32	15,64	75,23	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			637	32,62	29,22	107,68	825,15	12,60
Полдник								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150	2,45	5,03	13,74	110,60	9,70
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/8	0,13	0,01	10,02	41,97	1,25
Итого			348	2,58	5,04	23,76	152,57	10,95
Всего				52,65	51,09	205,48	1 498,45	26,81

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.