

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
/Семенюк З.Ф./

МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	89	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	200	6,93	6,73	21,37	174,80	0,83
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	55	3,69	4,47	24,10	151,31	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,10	0,00	9,93	40,73	0,64
Итого			435	10,72	11,20	55,40	366,84	1,47
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,53	9,65	10,05
2012	63	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2,97	5,08	18,93	137,92	12,87
2012	260	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	80	21,22	6,46	7,61	173,07	0,80
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	60	1,32	3,33	5,64	65,46	1,58
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,15	5,22	21,37	145,60	10,38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,15	0,25	20,74	97,88	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,03	0,27	13,00	62,53	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			764	34,28	20,69	98,50	730,81	35,68
Полдник								
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	80	7,25	7,41	46,83	282,87	0,12
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,03	4,34	8,32	93,67	0,93
Итого			259	12,28	11,75	55,15	376,54	1,05
Всего				57,28	43,64	209,05	1 474,19	38,20

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.