

Утверждаю

МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
Заведующий
Семенов З.Ф./

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	404	СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	6,86	7,88	21,59	185,39	0,96
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	65	4,65	4,51	30,42	180,75	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/6	0,11	0,01	9,98	41,36	0,95
Итого			461	11,62	12,40	61,99	407,50	1,91
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,31	0,04	0,96	5,39	3,85
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2,76	5,51	15,53	128,68	14,35
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	125	15,85	16,84	5,82	238,27	1,76
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	4,44	4,84	26,12	165,80	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,99	0,32	26,19	123,62	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			750	29,56	27,84	98,43	768,45	19,96
Полдник								
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	80	7,16	7,37	46,83	282,22	0,13
2012	401	РЯЖЕНКА	207	5,82	5,02	8,44	108,47	0,66
Итого			287	12,98	12,39	55,27	390,69	0,79
Всего				54,16	52,63	215,69	1 566,64	22,66

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.