

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
/Семенюк З.Ф./

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	5,84	5,12	18,75	144,82	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	70	4,96	4,53	32,46	190,42	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,47	2,90	14,99	100,93	0,58
Итого			450	14,27	12,55	66,20	436,17	1,36
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	49	0,54	0,10	1,87	11,81	12,30
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	2,70	5,42	20,45	146,70	7,60
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	105	18,69	17,67	2,91	245,21	0,88
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,87	5,89	21,98	160,17	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,25	0,35	27,96	131,95	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,41	0,32	15,46	74,37	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,13	0,13	12,97	54,06	0,53
Итого			777	33,59	29,88	103,60	824,27	21,31
Полдник								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,91	4,45	0,27	60,72	0,00
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	80	2,13	4,00	11,49	92,03	7,05
2008		ПРЯНИКИ	51	2,99	2,38	38,04	185,61	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,10	0,00	9,93	40,77	0,67
Итого			351	10,13	10,83	59,73	379,13	7,72
Всего				57,99	53,26	229,53	1 639,57	30,39

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра Сол Махевская Е.А.

Повар Д Тамбовцева Я.И.