

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
Семенюк З.Ф./

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВЫЙ)	200	5,02	5,13	19,53	145,17	0,72
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	70	4,85	4,52	31,72	186,93	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,68	2,17	14,74	89,92	0,47
Итого			450	12,55	11,82	65,99	422,02	1,19
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			102	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,38	0,05	1,18	6,61	4,72
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2,66	4,98	15,39	121,36	14,25
2012	302	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	18,09	15,25	19,02	292,05	8,39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,15	0,34	27,32	128,92	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,36	0,31	15,09	72,60	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			679	27,64	20,93	87,68	660,24	27,36
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/30	3,74	5,22	23,07	154,36	0,13
2012	401	ЙОГУРТ "СНЕЖОК"	196	6,46	4,74	10,45	115,83	0,55
Итого			361	10,20	9,96	33,52	270,19	0,68
Всего				50,89	42,81	197,09	1 395,45	31,23

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.