

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г.Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
/Семенюк З.Ф./

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	90	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	200	5,38	5,41	20,12	151,65	0,79
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	65	4,45	4,49	29,08	174,45	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,10	0,00	9,94	40,87	0,71
Итого			445	9,93	9,90	59,14	366,97	1,50
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			103	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	28	0,23	0,03	0,48	3,69	1,42
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,95	4,01	19,86	135,71	7,53
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ	165	18,10	17,24	21,08	312,60	11,17
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,80	0,31	25,04	118,16	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,22	0,30	14,24	68,50	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			638	29,30	21,89	90,38	677,36	20,12
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	1,81	4,39	21,50	134,52	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	60	1,15	3,04	7,97	63,93	0,16
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,13	4,42	8,49	95,54	0,95
Итого			372	8,09	11,85	37,96	293,99	1,11
Всего				47,82	43,74	197,38	1 381,32	24,73

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра Е.А. Махевская Е.А.

Повар Я.И. Тамбовцева Я.И.