

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
Семенов З.Ф./

МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (ГРЕЧНЕВЫЙ)	200	5,67	5,33	16,57	137,78	0,69
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	70	4,87	4,52	31,88	187,64	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,56	2,07	14,49	87,32	0,44
Итого			450	13,10	11,92	62,94	412,74	1,13
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	98	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			98	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,36	0,04	1,12	6,27	4,48
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,78	2,23	19,88	110,79	7,37
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	175	13,32	18,08	22,01	142,01	17,80
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	1,66	2,76	11,37	77,29	5,54
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,17	0,34	27,44	129,52	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,24	0,30	14,36	69,09	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			750	24,53	23,75	105,86	573,67	35,19
Полдник								
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	80	7,02	7,12	46,59	278,31	0,12
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,10	0,00	9,95	40,95	0,75
Итого			260	7,12	7,12	56,54	319,26	0,87
Всего				45,25	42,89	235,24	1 348,67	39,19

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра Е.А. Махевская Е.А.

Повар Я.И. Тамбовцева Я.И.