

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
/Семенюк З.Ф./

МЕНЮ

1 октября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	90	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	200	5,33	5,42	20,05	151,17	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	60	4,28	4,48	27,97	169,24	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,10	0,00	9,93	40,79	0,67
Итого			440	9,71	9,90	57,95	361,20	1,45
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			101	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	33	0,26	0,03	0,83	4,63	3,31
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,95	4,06	19,87	136,09	7,30
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ	150	13,75	13,43	21,07	260,73	10,97
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,67	0,30	24,09	113,67	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			622	24,62	18,08	88,26	615,01	21,58
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	1,46	4,60	18,43	123,79	0,01
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	60	1,14	3,03	8,01	63,96	0,16
2012	401	РЯЖЕНКА	160	4,50	3,88	6,52	83,77	0,51
Итого			350	7,10	11,51	32,96	271,52	0,68
Всего				41,93	39,59	189,07	1 290,73	25,71

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.