

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
/Семенюк З.Ф./

МЕНЮ 4 сентября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕННЫЙ)	200	5,71	5,42	18,97	148,41	0,72
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	60	4,20	4,47	27,46	166,81	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,43	2,88	14,95	100,43	0,57
Итого			440	13,34	12,77	61,38	415,65	1,29
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			103	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	0,38	0,07	1,32	8,34	8,69
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	4,27	4,67	25,71	162,21	7,31
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	8,79	15,88	9,62	84,48	0,59
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,72	5,34	15,76	128,66	32,86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,60	0,29	23,64	111,58	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,04	0,27	13,09	62,98	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			735	22,80	26,52	98,82	596,95	49,45
Полдник								
2012	223	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	8,09	14,48	1,55	168,97	0,12
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	65	0,84	3,11	5,04	52,32	5,84
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,10	0,00	9,94	40,84	0,70
Итого			330	9,03	17,59	16,53	262,13	6,66
Всего				45,67	56,98	186,63	1 317,73	59,40

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.