



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г. Керчи Республики Крым  
«Детский сад №14 «Кораблик»  
(МБДОУ г. Керчи «Детский сад № 14 «Кораблик» ИНН 9111008900 ОГРН 1149102177146)  
298324, РК, г. Керчь, ул. О. Кошевого, д. 27, sadik\_korablik-kerch@crimeaedy.ru,  
<https://14korablik.tvoysadik.ru> т. 8(36561) 3-11-70

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад № 14 «Кораблик»  
« 30 » августа 2024 г.  
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ г.Керчи РК  
«Детский сад № 14 «Кораблик»  
\_\_\_\_\_ Семенюк З.Ф.  
Приказ №114 от «30» августа 2024 г

**План работы**  
**по пропаганде и обучению навыкам здорового образа**  
**жизни с участниками образовательных отношений, требованиям охраны труда**  
**в МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №14 «Кораблик»**  
**на 2024-2025 учебный год**

Дошкольное образовательное учреждение обеспечивает воспитание, обучение, присмотр, уход и оздоровление детей. Одной из основных задач МБДОУ «Солнышко» является *охрана жизни и укрепление здоровья детей.*

Согласно статье 41 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) организацию питания воспитанников;
- 3) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 4) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом;
- б) прохождение в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;
- 7) обеспечение безопасности во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 8) профилактику несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 9) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- 10) обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

Деятельность дошкольного образовательного учреждения направлена, прежде всего, на создание, обеспечение и поддержание комфортных условий работы сотрудников и пребывания воспитанников, а также на обеспечение интеллектуального, личностного и физического развития ребенка.

**Комфортность** - это характеристика условий педагогической деятельности в дошкольном образовательном учреждении, отражающая благоприятность среды для психофизиологического состояния воспитанников и их успешного обучения и воспитания.

Основными составляющими комфортности условий учебной деятельности являются:

санитарно-гигиенические условия;

- обеспеченность педагогического процесса средствами обучения, оборудованием;
- эстетическая комфортность среды (дизайн);
- психологическая комфортность.

**Санитарно-гигиенические условия** оцениваются по следующим показателям:

- температура окружающей среды;
- влажность воздуха;
- скорость движения воздуха;
- освещенность;
- норма площади помещений, территории на одного воспитанника.

**Обеспеченность педагогического процесса** характеризуется следующими показателями:

- наличие пособий (учебных, игровых, оздоровительных);
- наличие и состояние игрового и учебного оборудования;
- физиологическая обоснованность режима занятий, отдыха, физкультурных занятий;
- интенсивность нагрузки;
- форма организации занятий (групповая, индивидуальная), структура занятий;
- наличие возможности выбора форм деятельности.

**Эстетическая комфортность среды (дизайн)** оценивается качеством оформления групповых комнат, музыкального и спортивного залов, лестничных маршей и других пространств.

**Психологическая комфортность** - состояние спокойствия, при котором работники выполняют свои функции, а дети пребывают в детском саду. Состояние психологической комфортности достигается в том случае, когда в ДОО выполняются все необходимые организационные мероприятия, такие, как контроль за состоянием условий и охраны труда, контроль за выполнением санитарных требований, анализ результатов работы по охране труда, анализ травматизма, ведение установленных документов по охране труда.

**Требования охраны жизни и здоровья детей в дошкольном образовательном учреждении необходимо выполнять круглосуточно:**

- один раз в квартал комиссия по охране труда составляет акты осмотра детских площадок, других помещений для работы с детьми, заграждений и т. д., ежедневно ответственными лицами

осуществляется контроль с целью своевременного устранения причин, несущих угрозу жизни и здоровью воспитанников и работников. Комфортность будет достигнута при выполнении всех вышеуказанных мероприятий, если:

- здания и сооружения находятся в надлежащем состоянии, что подтверждено соответствующими исполнительными документами;
- имеется, в соответствии с нормами обеспечения, производственное и учебно-воспитательное оборудование;
- работники ДОО проходят инструктаж по охране жизни и здоровья воспитанников (запись о прохождении инструктажа регулярно вносится в журнал инструктажей на рабочем месте, с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего. При этом, инструктаж может проводиться как по плану, так и вне плана (например, при подготовке к летне-оздоровительному периоду в ДОО, в случае возникновения чрезвычайной ситуации и др.);
- с воспитанниками систематически проводятся мероприятия согласно годовому плану работы по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма, педагоги рассказывают о безопасности на воде и на льду, действиях при пожаре или ситуациях при которых ребёнок остался дома один и др.;
- в ДОО организуются месячники безопасности, анализируется работа по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма;
- во всех группах оформлены «Спортивные уголки», «Уголки безопасности», в которые помещается информация для родителей о детских заболеваниях, мерах их предупреждения, профилактических мероприятиях по детскому дорожно-транспортному и бытовому травматизму;
- вопросы обеспечения безопасности всех участников образовательного процесса рассматриваются ежемесячно на совещании педагогических работников, на административном совещании при заведующем, на общих собраниях трудового коллектива. В рамках таких мероприятий проводится изучение нормативно-правовой документации и инструктивно-методических материалов по вопросам охраны жизни и здоровья детей.

Все это, в свою очередь, позволяет поддерживать высокую работоспособность коллектива, развивать детей, осуществлять необходимую коррекцию отклонений в развитии ребенка, сохранить и улучшить их здоровье, предупредить травматизм у взрослых и детей.

**Координационная сетка контроля работы по охране  
жизни и здоровья детей ДОУ**

№	Контролируемый материал	Определяемые показатели контроля	Периодичность контроля	Ответственный
<b>1. Помещения детского сада, связанные с пребыванием детей</b>				
1.1	Игровые, спальни, туалетные, радевалки, спортивный музыкальный зал, методический и медицинский кабинет	Температура воздуха	1 раз в неделю	Медицинская сестра
		Относительная влажность воздуха	1 раз в квартал	Медицинская сестра
		Уровень искусственного освещения	1 раз в год	Медицинская сестра
		Режим проветривания	1 раз в месяц	Медицинская сестра
1.2	Мебель игровых и спальных помещений	Маркировка и соответствиеросту ребенка и расстановка мебели	2 раза в год	Медицинская сестра
			1 раз в неделю	
1.3	Постельное белье, предметы ухода за ребенком	Индивидуальная маркировка	1 раз в месяц, белье - при каждой смене	Медицинская сестра
1.4	Музыкальный и спортивный зал	Наличие защитных приспособлений, предупреждающих травмы	2 раза в год	Заведующий хозяйством
		Наличие спортивной одежды у детей при проведении занятий	1 раз в месяц	Старший воспитатель
		Расстановка и техническая исправность спорт.инвентаря	1 раз в неделю	Зам.заведующего по АХР
1.5	Санитарное содержание помещений	Соблюдение частоты проведения генеральных уборок и их качество	1 раз в квартал	Заместитель заведующего по АХР
		Качество проведения текущей уборки	1 раз в месяц	Заместитель завед.по АХР
		Состояние обеспеченности уборочным инвентарем, моющими и дезсредствами и условия их хранения	1 раз в месяц	Заместитель заведующего по АХР
		Наличие разделения уборочного инвентаря по назначению и его маркировка	1 раз в месяц	Заместитель заведующего по АХР
		Наличие, состояние и маркировка тары для замачивания посуды в случае карантина, транспортировки грязного белья	2 раза в месяц	Медицинская сестра
<b>2. Территория детского сада</b>				
2.1	Двор	Исправность ограждения	2 раза в год	Зам.заведующего по АХР
		Исправность искусственного освещения	1 раз в год	Зам.заведующего по АХР
		Исправность и состояние мусоросборника и мусорных баков	1 раз в квартал	Заместитель заведующего по АХР
2.2	Игровые участки	Состояние малых форм	2 раза в год	Заместитель завед.по АХР

		Наличие песка для игры	2 раза в год	Заместитель завед.по АХР
		Обработка песка	1 раз в неделю	Мед.сестра
		Санитарное содержание	Ежедневно	Мед.сестра
		Отсутствие травмоопасных объектов	Ежедневно	Старший воспитатель
<b>3. Организация учебно-воспитательного процесса</b>				
3.1	Занятия с детьми	Исследование учебной нагрузки: - соблюдение максимально допустимого количества учебного времени в день и в неделю; - длительность занятий и перерыва между ними; - наличие отдельного расписания на дополнительные занятия, включенные в объем максимально допустимой нагрузки; - наличие здоровьесберегающих моментов в ходе занятий; - целесообразность использования	2 раза в год 1 раз в месяц 2 раза в год 1 раз в месяц 1 раз в месяц	Заведующий, Старший воспитатель медицинская сестра
		Оценка сетки занятий: - наличие чередования занятий с разной степенью трудности в течение дня и недели	1 раз в квартал	Заведующий, ст.воспитатель, медицинская сестра
		Наличие развлечений, праздников в плане работ педагогов	1 раз в квартал	Старший воспитатель
		Планирование воспитательно- образовательной работы с детьми в группах	1 раз в квартал	Старший воспитатель
		Условия применения технических средств обучения, соблюдение правил расстановки ТСО, соблюдение длительности занятий с ТСО	1 раз в месяц	Старший воспитатель
		Оценка педагогической диагностики усвоения детьми программного материала	2 раза в год	Старший воспитатель
		Оценка составления двигательного режима детей по возрастным группам, его соблюдение	2 раза в год	Заведующий, Старший воспитатель
		Организация и длительность проведения прогулки с детьми	1 раз в неделю	Заведующий, Старший воспитатель
<b>4. Организация детского питания</b>				

4.1	Рацион питания	Качественный и количественный состав рациона питания, его соответствие возрастным и физиологическим потребностям; соблюдение требований и рекомендаций по формированию рациона; ассортимент продуктов, используемых в питании	1 раз в 10 дней	Заведующий, медицинская сестра
4.2	Режим питания	Соответствие режима питания и условий приема пищи возрастным и гигиеническим требованиям	1 раз в неделю	Заведующий, медицинская сестра
4.3	Документация по вопросам санитарии, гигиены, технологии производства пищи, результатам бракеража, ежедневных медицинских осмотров работников пищеблока	Полнота, правильность и своевременность оформления (ведения) документации, соответствие требованиям санитарных правил, норм и гигиенических нормативов	1 раз в квартал	Заведующий, медицинская сестра
4.4	Технология производства пищи	Правильность оформления технологической документации. Наличие необходимой нормативно-технической документации	2 раза в год	Заведующий, медицинская сестра
		Соблюдение санитарно-технологических требований при производстве пищи	1 раз в 10 дней	Заведующий, медицинская сестра
		Температура внутри теплового оборудования	1 раз в неделю	Заведующий, мед.сестра
4.5	Поточность технологических процессов	Наличие (отсутствие) общих встречных, пересекающихся потоков сырой и готовой продукции, чистой и грязной посуды, инвентаря, тары и т.д.	1 раз в неделю	Заведующий, медицинская сестра
4.6	Столовая посуда	Качество мытья посуды, ее маркировка	1 раз в месяц	Медицинская сестра
4.7	Продукты	Сроки и условия ранения. Исправность холодильного оборудования и правильность установки температуры в холодильных шкафах. Соседство хранения продуктов	1 раз в неделю	Заведующий, медицинская сестра

4.8	Реализация продуктов и готовой продукции	Сроки реализации, условия реализации. Соблюдение требований по температуре готовой пищи. Сроки хранения на пищеблоке подготовленных к кулинарной обработке продуктов и готовой пищи	Ежедневно	Заведующий, медицинская сестра
4.9	Санитарно-противоэпидемический режим	Соблюдение санитарно-противоэпидемического режима на производстве, режима обработки, хранения и использования. Маркировки оборудования, посуды, инвентаря, уборочного инвентаря, режима уборки помещений, дезинфекционного режима, режима сбора, хранения и выноса отходов и др.	1 раз в месяц	Заведующий, медицинская сестра
4.10	Персонал, связанный с питанием детей	Состояние осмотра персонала на предмет наличия простудных и гнойничковых заболеваний, опрос на наличие Кишечных инфекций	1 раз в неделю	Медицинская сестра
		Соблюдение правил личной гигиены работниками пищеблока	Постоянно	Медицинская сестра
		Наличие и своевременность прохождения медицинских осмотров, прививок, гигиенической аттестации	1 раз в квартал	Медицинская сестра
4.11	Санитарное состояние помещений	Соблюдение чистоты проведения генеральных уборок	1 раз в два месяца	Заведующий, медицинская сестра
		Состояние обеспеченности уборочным инвентарем, моющими и дезсредствами, условия их хранения	1 раз в месяц	Медицинская сестра, Заместитель заведующего по АХР
		Наличие отдельного уборочного инвентаря по назначению и его маркировка	1 раз в месяц	Медицинская сестра
4.12	Основные и вспомогательные помещения детского сада	Эффективность работы приточно-вытяжной вентиляции, температура и влажность воздуха	1 раз в неделю	Заведующий, медицинская сестра

<b>5. Персонал</b>				
5.1	Все работники детского сада	Наличие санитарных книжек у всех работающих в учреждении с результатами мед. осмотров, своевременность прохождения медосмотров	1 раз в квартал	Медицинская сестра
		Своевременность прохождения гигиенического обучения	1 раз в два года	Медицинская сестра
5.2	Педагоги и обслуживающий персонал	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	Постоянно, контроль 1 раз в месяц	Заведующий, мед.сестра, Ст.воспитатель
<b>6. Организация и проведение ремонтных работ</b>				
6.1	Текущий ремонт	Наличие гигиенических сертификатов на применяемые отделочные материалы с указанием области применения в детских учреждениях	При использовании	Заведующий, медицинская сестра
		Соответствие цветовой гаммы красок для окраски стен, дверей, рам, оборудования	При проведении работы	Заведующий, медицинская сестра
		Недопущение проведения работ в присутствии детей	При проведении работы	Заведующий, медицинская сестра
		Обеспечение проветривания помещений после окончания ремонтных работ	При необходимости	Заведующий, медицинская сестра
<b>7. Оздоровительная работа</b>				
7.1		Планирование оздоровительной работы с детьми на учебный год	1 раз в год	Старший воспитатель
		Выполнение назначенных оздоровительных и закаливающих мероприятий	1 раз в месяц	Заведующий, мед.сестра. Ст.воспитатель
		Анализ заболеваемости детей	2 раза в год	Заведующий, мед.сестра.
		Анализ посещаемости детьми детского сада	1 раз в месяц	Заведующий МБДОУ
		Анализ и эффективность оздоровительной работы с детьми	1 раз в год	Заведующий, Ст.воспитатель
7.2	Педагогическая часть	Выполнение педагогами санитарных норм и правил для дошкольных учреждений	В течение года выборочно в один из дней недели	Заведующий, мед.сестра. Старший воспитатель



## План работы по пропаганде и обучению здоровому образу жизни

**ЦЕЛЬ:** создание условий для сохранения здоровья воспитанников, формирования основ здорового образа жизни, безопасного поведения воспитанников.

**ЗАДАЧИ:**

Формировать представление о здоровье, как о ценности, расширить представления о состоянии собственного тела, узнать свой организм, научить беречь свое здоровье и заботиться о нем.

Расширят знания дошкольников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания.

Формировать положительные качества личности детей, нравственного и культурного поведения - мотивов укрепления здоровья.

Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
<b>1. Методическая работа</b>		
Помощь воспитателям в составлении планов работы по ЗОЖ	Сентябрь 2024	Старший воспитатель
Оформление папок по ЗОЖ в группах для родителей	В течение года	Старший воспитатель воспитатели групп
Пополнение методического кабинета и групп методической, детской литературой и наглядными пособиями	В течение года	Старший воспитатель, воспитатели групп
<b>Сентябрь</b>		
<b>Консультации:</b> «Профессиональные компетенции педагогов по формированию ЗОЖ у детей» - Старший воспитатель «Профилактика вирусных заболеваний» - медсестра «Двигательная активность детей в учреждении дошкольного образования» - инструктор по физ.культуре		
<b>Октябрь</b>		
<b>Семинар-практикум для воспитателей:</b> «Эффективные здоровьесберегающие технологии в работе с дошкольниками». - инструктор по физ.культуре <b>Консультации:</b> «ЗОЖ. Цветотерапия» - Старший воспитатель <b>Круглый стол:</b> «Игры, которые лечат» - инструктор физического воспитания		
<b>Ноябрь</b>		
<b>Семинар-практикум</b> для помощников воспитателей: «Правильное питание и здоровье детей» - медсестра <b>Консультации:</b> «Современные здоровьесберегающие технологии в учреждении дошкольного образования» - инструктор по физ.культуре «Правильно питайтесь и будете здоровы» - медсестра		
<b>Декабрь</b>		
<b>Круглый стол</b> «Проведение каникул в дошкольном учреждении»- Старший воспитатель <b>Консультации:</b> «Игры и физические упражнения зимой!» - инструктор по физ.культуре		
<b>Январь</b>		
<b>Консультация:</b> «Самостоятельная двигательная деятельность в учреждении дошкольного образования» - инструктор по физ.культуре <b>Открытые просмотры</b> по ознакомлению детей с правилами безопасного поведения.		
<b>Февраль</b>		
<b>Консультации:</b> «Формирование экологических навыков в физкультурно-оздоровительной работе» - инструктор по физ.культуре		

## Март

### Консультации:

«Основные виды движений – фундамент для освоения спортивных упражнений» - Старший воспитатель  
«Роль воспитателя на занятиях по физической культуре» - инструктор по физ.культуре

## Апрель

**Деловая игра :** «Что мы знаем о физкультуре»- инструктор по физ.культуре

### Консультация:

«Весело играем, здоровье укрепляем» - Старший воспитатель

## Май

### Выставка

в методическом кабинете литературы

«Летнее оздоровление детей в условиях дошкольного учреждения»- Старший воспитатель

### Консультации:

«Организация активного отдыха в учреждении дошкольного образования» - Старший воспитатель

## 3.Работа с воспитанниками

### 1 младшие группы

### 2 младшие группы

### Средние группы

### Старшие, подготовительные группы

## Сентябрь

1. Игра-занятие  
Тема: «Полезные продукты»  
2. Д/и «Кто быстрее покажет то, что назову».

1. Д/игра «Кому это принадлежит»  
2. Сюжетно-ролевая игра «Больница»  
3. Чтение К.Чуковский «Доктор Айболит»

1. Беседа: «Как я буду заботиться о своем здоровье»  
2. Игра- занятие «Помоги Зайке сберечь здоровье»  
3. С/рол. игры «Поликлиника», «Больница»  
4. Чтение К.Чуковский «Доктор Айболит»

1. Д/и «Режим дня»  
2. Д/и «Что перепутал художник»  
3. Общение «Почему считается, что солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»  
4. Чтение стихотворения С. Михайлова «Про мимозу».

## Октябрь

1. Беседа. Тема: «Лекарственные растения»  
2. К.Чуковский «Мойдодыр»  
3. День здоровья «Овощи и фрукты -полезные продукты»

1. Дидактические игры «Что у меня на тарелке», «Варим суп»  
2.С/рол. игра «Магазин»  
3. Чтение Ю.Тувим «Овощи», Г.Зайцев «Приятного аппетита»  
4. День здоровья «Овощи и фрукты -полезные продукты»

1. Занятие «Фрукты полезны взрослым и детям»  
2. Беседа: «Витамины и полезные продукты»  
3. Дидактические игры «Узнай по описанию», «Разложи на тарелках полезные продукты»,  
4. День здоровья «Овощи и фрукты - полезные продукты»

1. Д/и «Оденься правильно»  
2. Конструктивная деятельность «Больница для игрушек»  
3. Беседа: «Как себя вести, если ты простудился?»  
4. День здоровья «Овощи и фрукты -полезные продукты»

## Ноябрь

1. Игра-занятие  
Тема: «Да здравствует мыло душистое»

1.Беседа «Чумазый мальчик»  
2.Дидактические

1.Беседа. «Что такое микробы» «Почему они опасны»,

1. Разучивание стихотворения «Прививка»

<p>2. Д/и «Кто у нас красивый», "Что нужно для умывания.</p> <p>3. Физкультурный досуг «Осень в лесу»</p>	<p>игры «Зачем нам нужна зубная щетка», «Умоем куклу»</p> <p>3. С/рол. игра «Салон красоты»</p> <p>4.Чтение К.Чуковский «Мойдодыр», А.Барто «Девочка чумазая».</p> <p>5. Физкультурный досуг «Осень в лесу»</p>	<p>2.Дидактические игры «Да здравствует мыло душистое», «Зубки крепкие нужны зубки белые важны»</p> <p>3.Игра-экспериментирование «Грязные и чистые ручки», «Теплая или холодная вода».</p> <p>4. Физкультурный досуг «Физкульт- Ура!»</p>	<p>2.Рассматривание альбома «Наши врачи»</p> <p>3. Д/и «Продолжи определение»</p> <p>Физкультурный досуг «Хочу быть здоровым!»</p>
---	---	--	--

### Декабрь

<p>1. Беседа Тема: «Что бы уши слышали»</p> <p>2. Д/и «Угадай, кто позвал».</p> <p>3.Игра «Назови, не ошибись»</p>	<p>1. Беседа «Наше тело»</p> <p>2.Дидактические игры «Повтори», «Посылка от медвежонка».</p> <p>3.Чтение С.Прокофьев «Румяные щечки»,</p>	<p>1. Беседа «Наше здоровье зимой», «Правила поведения в д/с»,.</p> <p>2. Игра «Назови зимние вид спорта»</p> <p>3. Дидактические игры «Зимние игры и забавы»</p> <p>4. Чтение С. Шукшина «Как беречь нос». С.Михалков</p>	<p>1. Д/и «Кто что делает»</p> <p>2. «Знакомство с работой сердца»</p> <p>3. Рассматривание плаката.</p> <p>4. Д/и «Покажи, что назову»</p>
--	---	--	---

### Январь

<p>1.Беседа. Тема: «Детский сад – моя семья»</p> <p>2. Д/и «Что вредно, что полезно».</p> <p>3. День здоровья «Не страшны нам холода»</p>	<p>1. Беседа «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья».</p> <p>2. Дидактическая игра «Если хочешь быть здоров».</p> <p>3. Чтение произведения В. Сусллова «Про Юру и физкультуру»</p> <p>4. День здоровья «Не страшны нам холода»</p>	<p>1. Беседа «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу», «Где живут витамины»,</p> <p>2. Дидактические игры «Угадай на вкус», «Назови правильно»</p> <p>3. Чтение С.Михалков «Про девочку которая плохо кушала»</p> <p>4. День здоровья «Не страшны нам холода»</p>	<p>1. Инсценировка отрывка из сказки К.И. Чуковского «Мойдодыр»</p> <p>2. Загадки детям.</p> <p>3.Рассматривание альбома «Кто с закалкой дружит – никогда не тужит»</p> <p>4. День здоровья «Не страшны нам холода»</p>
---	--	--	---

### Февраль

<p>1. Беседа. Тема: «Это я – девочка, это я – мальчик»</p> <p>2. Д/и «Что попало тебе в рот», «Угадай на вкус».</p> <p>3. Физкультурный досуг «Мы сильные, ловкие, дружные»</p>	<p>1. Беседа «Если ты потерялся на улице»</p> <p>2. Дидактическая игра «Полезные и вредные продукты».</p> <p>3. Подвижные игры «Цветные автомобили», «Воробушки и автомобиль»</p> <p>4. С/рол. игра «Аптека»</p> <p>5. Физкультурный досуг «Зимние забавы»</p>	<p>1. Беседа «Моё тело», «Мы все похожие но разные», «Чтобы ушки слышали».</p> <p>2. Дидактические игры «Запомни движение», «Покажи части тела».</p> <p>3. Чтение С.Прокофьев «Румяные щечки», С.Маршак «Тело человека»</p> <p>4. Физкультурный досуг «Зимние забавы»</p>	<p>1. Разгадывание кроссворда «Предметы гигиены»</p> <p>2. Общение «Сколькими способами можно очистить кожу»</p> <p>3. Разучивание отрывка стихотворения В.В. Маяковского «Что такое хорошо»</p> <p>4. Физкультурный досуг «Зимние забавы»</p>
---	--	---	--

### Март

1. Чтение стихотворения А. Барто Тема: «Я расту» 2. Физкультурный досуг «В гости к зайке»	1.Беседа «Здоровье в порядке, спасибо зарядке» 2. Дидактическая игра «Назови вид спорта» 3. С/рол. игра «Физкультурное занятие в детском саду» 4. Физкультурный досуг «В гости к зайке»	1. Беседа. «Чистота – залог здоровья» «Как мы были в кабинете медсестры» 2. Дидактическая игра «Назови вид спорта» «Если кто-то заболел» 3. Физкультурные игры «Олимпийские игры»	1. Составление рассказов детьми «Что мне сегодня снилось» 2. Д/и «Что сначала, что потом» 3. Разучивание колыбельных песен 4. Физкультурные игры «Олимпийские игры»
--	--	---	--

#### Апрель

1. Дидактическая игра Тема: Чем я с другом поделюсь» 2. Сказка «Сахарные ногти» 3. День здоровья «Будем мы здоровыми, будем мы веселыми»	1. С/рол. игры «Аптека», «Больница» 2.Чтение Е.Шкловский «Как лечили мишку», А.Барто «Мы с Тамарой» 3. День здоровья «Будем мы здоровыми, будем мы веселыми»	1. Беседа «Вредные привычки», «Опасные предметы вокруг нас», «Осторожно лекарства» 2. Дидактическая игра «Опасно-безопасно», «Скорая помощь», «Я знаю, что можно, что нельзя» 3. С/рол. игра «Больница» 4. День здоровья «Будем мы здоровыми, будем мы веселыми»	1. Загадки детям о лекарственных растениях 2. Д/и «Что лишнее» 3. Общение «Если ты в лесу поранил ногу» 4. День здоровья «Будем мы здоровыми, будем мы веселыми»
--	--	---	---

#### Май

1. Игра-занятие Тема: «Чтобы зубки не болели» 2. Дидактическая игра «Поварёнок» 3. Физкультурный досуг «Огонь- друг или враг»	1.Беседа «Опасные предметы вокруг нас» 2.Дидактическая игра «Я знаю, что можно, что нельзя» 3. С/рол. игры «Семья», «Больница» 4. Физкультурный досуг «Огонь- друг или враг»	1. Беседа «Солнце, воздух и вода мои лучшие друзья», «Как стать сильными и здоровыми» 2.Дидактическая игра: «Утро начинается», «Что такое хорошо, что такое плохо» 3. С/рол. игры «Семья», «Поликлиника»;	1. Игра – эстафета «Полезные продукты» 2. Д/и с мячом «Виды спорта» 3. Д/и «Что вредно, что полезно» 4. Физкультурный досуг «А, ну-ка, мальчики»
---	---	---	---

#### 4. Взаимодействие с семьями воспитанников

#### Сентябрь

Консультация: «Развивающая среда дома»	Анкета для родителей «Семья и здоровье ребёнка»	Консультация: «Развиваем пальчики»	Анкета «Вы и здоровый образ жизни». Консультация: «Семья и здоровье ребёнка»
--	---	------------------------------------	--

#### Октябрь

Анкетирование по вопросам физического воспитания в	Папка-передвижка: «Что такое правильное»	Консультация: «Движение – это»	Консультация: «Закаливание»
--	--	--------------------------------	-----------------------------

семье	питание»	жизнь»	детского организма),
<b>Ноябрь</b>			
Консультация: «Физическое воспитание и саморегуляция поведения ребёнка»	Консультация: «Профилактика ОРЗ».	Консультация: «Охрана здоровья детей и формирование в семье культуры здорового образа жизни».	Папка – передвижка: «Профилактика ОРЗ, Грипп»,
<b>Декабрь</b>			
Памятка: «Профилактика зимнего травматизма»	Консультация: «Культурно гигиенические навыки их значения в развитие ребенка»	Анкетирование «Здоровый образ жизни». Беседа с родителями: «Здоровье ребенка в наших руках».	Папка – передвижка: «О пользе закаливания», «Полезные продукты».
<b>Январь</b>			
Консультация: «Игры, которые лечат»	Папка-передвижка: «Предупреждение плоскостопия у детей»	Консультация: «Упражнения для формирования правильной осанки у детей»	Консультация: «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!»,
<b>Февраль</b>			
Консультация: «Советы по закаливанию»	Консультация: «Физическое воспитание ребенка в семье».	Консультация «Оздоровление питанием»	Папка – передвижка «Влияние взаимоотношений взрослых в семье на эмоциональное для благополучие ребенка».
<b>Март</b>			
Консультация: «Оборудование детской площадки в саду, на даче и игры на них»	Папка-ширма «Массаж против насморка»	Консультация «Лечение без лекарств»	Папка – передвижка «Расти здоровым»,
<b>Апрель</b>			
Консультация: «Эндокринные заболевания у детей»	Консультация: «Подвижная игра в жизни ребенка»	Консультация: «Соблюдение гигиенических норм и правил – важный фактор ЗОЖ»	Памятка для родителей «Правила этикета»
<b>Май</b>			
«Здоровый образ жизни в нашей семье»	Круглый стол с родителями «Здоровы образ жизни в семье».	Консультация для родителей «Закаляйся - если хочешь быть здоров».	Папка – передвижка: «Вредные привычка у родителей и их влияние на развитие здоровья ребенка»,

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580767

Владелец Семенюк Зоя Федоровна

Действителен с 19.02.2024 по 18.02.2025