

Консультация «Как родителям отучить ребенка кусаться»



Диана Голиневич

Консультация «Как родителям отучить ребенка кусаться»

Когда **ребенок кусается** – это, наверное, худший способ, с помощью которого он может выразить свои чувства. Такие действия **ребенка** приносят физический вред окружающим и создают неловкие ситуации для **родителей ребенка**. Но почему **ребенок кусается** и как **родители** должны реагировать на такое его поведение? Постараемся найти ответы на эти вопросы.

Почему дети **кусаются**?

Дети **кусаются**, чтобы выразить свои чувства или просто посмотреть, к чему приведет их поступок. Однако, когда **ребенок немного подрастает**, такое поведение уже недопустимо.

Рассмотрим самые распространенные причины, почему дети **кусаются**.

1. Тревога или волнение. Когда маленькие дети чувствуют давление, им трудно проявлять адекватную реакцию. Испытывая фрустрацию, **ребенок может начать кусаться**. Например, играя с большим количеством детей, от излишней активности он может укусить другого **ребенка**.

2. Гнев. Когда **ребенок чувствует**, что ситуация выходит из-под его контроля, он может укусить, чтобы вернуть контроль. Например, если его брат забрал у него игрушку, **ребенок может укусить**, чтобы выразить свой гнев.

3. Доминирование. Младший **ребенок** может укусить старшего брата или другого **ребенка в детском саду**, чтобы показать свою силу или доминирующую позицию.

4. Стресс. Если **ребенок кусается**, это может быть его реакцией на стресс. Например, если **родители передают ребенка** на некоторое время под присмотр другому человеку, малыш может впасть в истерику и укусить своего временного опекуна.

5. Любопытство. Маленькие дети иногда **кусаются**, чтобы проверить реакцию окружающих. Если таким образом **ребенок познает мир**, это является нормальным показателем его развития, но только в возрасте до трех лет.

Но в определенных ситуациях то, что **ребенок кусается**, может свидетельствовать о проблемах другого рода.

Может ли то, что **ребенок кусается**, означать проблемы со здоровьем?

Если **ребенок кусается** регулярно и у него проявляются и другие симптомы, это может свидетельствовать об определенных расстройствах.

1. Аутизм. Если **ребенок кусается**, это, возможно, ранний симптом расстройств аутистического спектра. Но не паникуйте. Есть несколько симптомов аутизма, и **кусание** само по себе не означает, что **ребенок от него страдает**. Однако стоит **проконсультироваться** у детского психолога.

2. Психические расстройства. Исследования показывают: если **ребенок кусает** пальцы или грызет ногти, это может быть признаком психических расстройств. Обычно дети **кусают кого-то другого**, но нередко и самих себя. Если это происходит однократно, то вполне нормально и не должно стать поводом для беспокойства. Но если такие действия достаточно часты или приводят к серьезным повреждениям, не исключена их связь с психическими проблемами. Например, привычка **кусать** пальцы или грызть ногти достаточно часто является симптомом синдрома дефицита внимания с гиперактивностью (*СДВГ*).

3. Инфекционные заболевания. Инфекционные заболевания могут возникнуть из-за **укуса**. Если **ребенок кусает** себя достаточно глубоко, до крови, в рану могут попасть вредные микроорганизмы. В связи с этим возникает риск различных инфекционных заболеваний. Медики утверждают, что вероятность такого заражения невысока. Тем не менее, она существует.

Если **ребенок кусается**, окружающие могут подумать, что у него есть определенные проблемы с поведением. От этого страдают в первую очередь **родители**. Рассмотрим советы, которые помогут им справиться с такими ситуациями.

Как **родителям реагировать**, если их **ребенок кусается**

Если воспитатели жалуются на то, что ваш **ребенок кусает** других детей в детском саду, вы можете придерживаться следующих рекомендаций:

1. Заберите вашего **ребенка от другого ребенка**. Дети должны находиться на дистанции друг от друга. Так вы предотвратите повторный укус.

2. Скажите **ребенку**, что **кусаться нельзя**. Посмотрите в глаза **ребенку и твердо скажите**, что так поступать недопустимо. Скажите ему: «**Кусаться нельзя. Это плохо**» или «**Зачем ты укусил своего друга? Ему больно**». Вы можете показать **ребенку рану от укуса** или **просто сказать**, что он причинил боль другому **ребенку**. Не переусердствуйте: как только вы поймете, что ваш **ребенок осознал свою ошибку**, помогите укушенному **ребенку**.

3. Позаботьтесь об укушенном **ребенке**. Извинитесь перед ним и перед его **родителями**. Признайте, что такое поведение вашего **ребенка недопустимо**. Если ваш **ребенок** укусил своего брата – обнимите пострадавшего **ребенка** и **успокойте его**. Осмотрите рану и промойте ее с мылом, а затем обработайте перекисью водорода или другим антисептиком. Если укус вызвал кровотечение, окажите **ребенку** первую помощь и при необходимости отведите его к врачу.

4. Поговорите с **родителями укушенного ребенка**. Не пытайтесь защитить вашего **ребенка**. Убедите **родителей пострадавшего ребенка** в том, что вы считаете такое поведение неприемлемым и сделаете все возможное, чтобы решить эту проблему.

5. Выясните у **ребенка** причину его поведения. Не старайтесь его запугать, а задавайте прямые вопросы, которые дадут вам максимальную информацию. Спросите **ребенка** : «*Что заставило тебя укусить твоего друга?*», «*Ты расстроился из-за чего-то, и поэтому ты его укусил?*», «*Тебе было больно?*». Используйте короткие предложения, задавайте по одному вопросу за раз. Так вы получите максимум информации.

Указанные меры помогут вам справиться с ситуацией. Однако при этом вам также стоит придерживаться определенных мер предосторожности.

Чего **родителям** не стоит делать, если **ребенок кусается**

1. Не шлепайте **ребенка** и не кричите на него. Если вы поступите именно так, **ребенок расстроится**. Помните, что в подобных ситуациях обеспокоены оба **ребенка** – и тот, который **кусается**, и тот, которого укусили. Ваши крики только усилят беспокойство. Говорите с **кусающимся ребенком** только короткими предложениями, чтобы выразить свое несогласие с его поведением.

2. Не уделяйте **кусающему ребенку** слишком много внимания. Он может подумать, что находится в центре внимания и почувствовать себя важным из-за своего поступка. Поэтому вам следует выразить свое неодобрение, а потом сразу же переключить свое внимание на укушенного **ребенка**. Когда **ребенка** игнорируют после того, как он **кусается**, более вероятно, что он почувствует свою вину.

3. Не защищайте своего **ребенка**. Некоторые **родители** воспринимают жалобы на поведение их **ребенка** как критику их самих. Если ваш **ребенок кусается**, это не означает, что вы – плохая мать или что вы не научили **ребенка хорошим манерам**. Извинитесь и признайте ошибку вашего **ребенка**, не вступая в спор.

Чтобы предотвратить подобное поведение **ребенка**, вы можете принять определенные меры.

Как предотвратить то, что **ребенок кусается**

Прежде всего, вам нужно показать **ребенку**, что **кусаться** – не лучший способ выразить чувства. Вот что вы можете сделать.

1. Научите **ребенка**, что **кусаться – плохо**. Объясните ему, что, если он будет **кусаться**, у него не будет друзей и его не станут любить учителя в школе. Дети всегда учатся у старших, поэтому в ответ никогда не **кушайте ребенка**, чтобы показать, как это больно. Не исключено, что в этом случае **ребенок подумает**, что такое поведение нормально.

2. Ни в коем случае не допускайте, чтобы **ребенок кусался**. Когда **ребенку исполнится три года**, никогда не позволяйте ему **кусаться**, даже в шутку. Будьте последовательны в своих реакциях. Если вы допускаете, чтобы **ребенок кусался дома**, но ругаете его за то, что он **кусаются в школе**, это сбивает его с толку.

3. Установите правила. Скажите **ребенку**, что, если он станет **кусаться**, его ждет наказание – например, 5 минут простоять в углу. Когда **ребенок стоит в углу**, не ругайте его и не повышайте на него голос. Спокойно, но твердо скажите ему, что он должен выполнить правило. Всегда будьте последовательны, контролируя его выполнение.

4. Будьте внимательны к обстоятельствам. Возможно, **ребенок кусается** только при определенных обстоятельствах. Разберитесь, что именно вызывает такое поведение **ребенка**. Например, он может начать **кусаться**, когда кто-то забирает у него игрушку или он не понимает правил игры.

5. Дайте **ребенку время успокоиться**. Если **ребенок кусается из-за того**, что его переполняют эмоции, дайте ему время и место, чтобы он успокоился. Отведите его в тихую комнату и попросите немного посидеть с вами. Когда **ребенок успокоится**, он будет готов выслушать вас.

6. Дайте возможность **ребенку** выразить его разочарование и гнев. Скажите **ребенку**, что в следующий раз, когда он будет чувствовать подобные эмоции, он должен обратиться к вам, а если это происходит в школе – к учителю или школьному психологу.

7. Следите за тем, чтобы **ребенок** играл в небольших группах. Это снижает вероятность того, что его переполнят отрицательные эмоции и он начнет **кусаться**. Сначала пусть **ребенок** играет в маленьких группах из нескольких человек. Когда он адаптируется, ему можно позволить играть в больших группах.

8. Поощряйте позитивное поведение **ребенка**. Заметив, что **ребенок хорошо себя ведет**, похвалите его. Благодаря этому он и дальше будет хорошо себя вести.

Если вы почувствуете, что ситуация вышла из-под контроля, **проконсультируйтесь со специалистом**.

Родителей всегда пугает, если их **ребенок кусает других детей**. К счастью, вы можете контролировать такое поведение **ребенка**. Не позволяйте **ребенку кусаться** и приложите максимум усилий, чтобы предотвратить такое его поведение. **Ребенок прекращает кусаться по мере того**, как он взрослеет и учится выражать свои эмоции с помощью слов.