

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчь Республики Крым «Детский сад № 14 «Кораблик»

# СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК "КОРОЛЕВСТВО ВОЛШЕБНЫХ МЯЧЕЙ"

(с использованием игровых и  
здоровьесберегающих технологий)

музыкальный руководитель  
Алексахина З.В  
Стаж: 29 года



г. Керчь 2021г.

## Спортивный праздник "Королевство волшебных мячей"

**Цель:** повышать двигательную активность детей, укреплять здоровье детей средствами игр и упражнений с мячом, доставлять детям радость, создавать весёлое праздничное настроение.

### **Задачи:**

- укреплять здоровье воспитанников;
- совершенствовать функций организма: повышать его защитные свойства, с использованием мяча, как предмета для игр, упражнений, массажа;
- формировать двигательные умения и навыки детей в процессе упражнений и игр с мячом;
- создать условия для реализации потребности детей в двигательной активности;
- развивать глазомер, координацию движений;
- способствовать формированию интереса к играм с мячом;
- воспитание у детей потребности в здоровом образе жизни, в физических упражнениях и играх;
- побуждать использовать игры с мячом в самостоятельной деятельности;
- воспитывать в детях целеустремлённость, настойчивость, чувство коллективизма, дружелюбие.

### **Персонажи:**

принцесса Веселинка, Простудиха, принцесса Мечта, разбойники, султан, принцесса Загадка, клоун Ириска, Арлекин.

**Ведущая:** Здравствуйте, дорогие участники и гости нашего праздника. Сегодня мы с вами отправимся в путешествие. А куда? Отгадайте!

Он лежать совсем не хочет.  
Если бросить, он подскочит.  
Бросишь снова, мчится вскачь,  
Ну, конечно – это.... (мяч)

**Ведущая:** Правильно ребята, и отправимся мы сегодня в **королевство Волшебных мячей**. Хотите, я расскажу вам про Королевство волшебных мячей. Все в этом королевстве круглое - дома круглые, столы и стулья круглые, даже кровати круглые. А жители этого королевства играют только в такие игры, где есть мяч. Вы спросите, почему? Открою вам секрет. В тронном зале этой волшебной страны хранятся пять волшебных мячей. Сила у этих мячей огромная, волшебная. Оберегают они своих жителей от всех болезней. Поэтому никто в королевстве Волшебных мячей не болеет, и все очень любят заниматься спортом и закаляться. Хотите побывать в королевстве Волшебных мячей? Тогда в путь. Предлагаю взять с собой в дорогу быстроту, смелость, находчивость, смекалку, а заодно захватить терпение болельщика.



## 1. Ребенок:

Чтобы в путь шагалось быстро, громче музыка звучит  
Чтобы быть нам сильным, ловким, нужно с солнышком дружить.  
Утром раньше всех вставать и зарядку выполнять.

## 2. Ребенок:

Все мы любим физкультуру,  
Любим бегать и скакать.  
Умываться, тоже любим,  
Любим песни петь, играть.

## РАЗМИНКА

Мы становимся все выше  
Достаем руками крышу.  
На носочки поднимись  
И макушечкой тянись. *(ходьба на носках)*  
Солнце в небе высоко,  
Дотянуться нелегко.  
С каждым шагом выше, выше,  
Будем к солнышку поближе! *(ходьба на носках с поднятыми руками)*

Вырос в поле урожай, поскорее собирай,  
Едут детки маленькие по дорожке ладненькой. *(Идут согнувшись с упором на колени)*

По кочкам, по кочкам,  
По пням и по пенечкам. *(Прыжки на двух ногах)*

По дорожке по прямой,  
Полетели мы стрелой! *(Легкий бег)*

Тут горка, там овраг,  
Покороче сделай шаг! *(Ходьба боком)*

## Ведущая:

Ребята посмотрите сколько мячей, наверно мы приближаемся к цели, а пока давайте немного отдохнем на этой замечательной поляне и поиграем с мячом.

*Дети идут и берут мячи, становятся на свои места.*

## Общеразвивающие упражнения с мячом.

### 1. «Нарисуй солнышко.»

И.п.: стоя, ноги врозь, мяч в руках, прижат к животу. *Обкатить мяч вокруг себя с начало в право, потом в лево.*

### 2. «Подбрось мяч»

И.п.: стоя, ноги врозь, мяч в руках. *(подбросить мяч и поймать его)*

### 3. «Прокати мяч»

И.п.: ноги вместе, мяч на груди. (1-4 прокатить мяч от груди по ногам до носков вниз, 5-8 обратно от носков по ногам до груди)

### 4. «Мостик»

И.п.: сидя, ноги согнуты в коленях, мяч на полу справа.

1-2 ноги приподнять, мяч прокатить под ногами справа на лево. 3-4 мяч прокатить слева на право под ногами.

### 5. «Покачаемся на спине»

И.п.: сидя, мяч зажать между колен, сгруппироваться, руками обхватив колени.

1-2 перекат на спину, 3-4 и.п.

### 6. «Прыжки»

И.п.: мяч между ног. (1-8 прыжки вокруг себя вправо, и.п., затем влево)

### 7. «Кто дольше продержит мяч на руке»

И.п.: стоя на одной ноге, мяч сначала в правой руке, левая рука в сторону, затем наоборот.

### 8. «Волок»

И.п.: присесть мяч положить на пол. (Правой рукой крутить мяч на полу, а левой гладить себя по голове. Затем руки сменить.)

### 9. «Положи мя на место» (дети выстраиваются в одну колонну и продвигаясь друг за другом кладут мячи где и брали)

Дети рассаживаются, с двух сторон, на свои места по командам.

Занавес открывается. На троне сиди принцесса Веселинка, чихает и плачет.

**Ведущая:** Вот мы и прибыли в Королевство волшебных мячей.

Познакомьтесь, ребята. Это принцесса Веселинка. Только что-то она сегодня совсем не веселая. Что случилось, принцесса?

**Веселинка:**

На нас напала злая Простудиха.

Волшебные мячи раскидала лихо,

Своими чарами нас околдовала,

Веселья и здоровья в королевстве не стало. (чихает)



**Ведущая:**  
Что же делать, ребята? Жители Королевства волшебных мячей теперь будут болеть, не смогут заниматься спортом и играть в свои любимые игры с мячом. Надо бы им помочь. Не грусти, Веселинка. Мы с ребятами отыщем волшебные мячи, куда бы они ни закатились. И все в вашем королевстве снова будут здоровыми и веселыми.

*Звучит тревожная музыка. Вбегает Простудиха. Останавливается посреди зала, оглядывает детей, принохивается.*

**Простудиха:** Что за беспорядок? Почему в моем королевстве здоровьем запахло? Ну-ка, где моя подзорная труба? *(достает подзорную трубу, чихает).*

Ты, труба, мне послужи,  
Да еще раз покажи,  
Кто в королевстве весел и здоров?  
Кто не боится простуд и сквозняков?

**Простудиха:** Это что за безобразие? Откуда здесь столько здоровых детей? Ну, ничего. Сейчас я это быстренько исправлю *(чихает на детей)*

**Ведущая:** Не трудись, Простудиха. Наши дети простуд не боятся.

**Простудиха:** Это еще почему?

**Ведущая:** Сейчас узнаешь.

**ПЕСНЯ "ФИЗКУЛЬТ-УРА" Ю. Чичикова.**

1. Чтоб расти и закаляться  
Не по дням, а по часам,  
Физкультурой заниматься,  
Заниматься надо нам!

**Припев:** И мы уже сегодня  
Сильнее, чем вчера!  
Физкульт-Ура! Физкульт-Ура!  
Физкульт-Ура!

2. Нам пилюли и микстуру  
И в мороз и в холода,  
Заменяет физкультура  
И холодная вода!  
Припев: - 2 раза.

**Простудиха:** Караул! Побегу армию насморков и температур собирать. *(убегает)*



**Ведущая:** Беги-беги! Только мы тоже сидеть на месте не будем. Прямо сейчас отправляемся в **Королевство фантазии**.

*Звучит музыка дети **идут змейкой** и возвращаются на свои места.  
Появляется принцесса Мечта.*

**Ведущая:** Здравствуй, принцесса Мечта.

**Мечта:** Здравствуйте, гости дорогие. С чем пожаловали?

**Ведущая:** Слышали мы, что один из волшебных мячей попал в твою Страну фантазии.

**Мечта:** Это правда.

Однажды к нам мяч занес ураган,  
Но просто так я его не отдам.

Награду получит лишь смелый и ловкий.  
Себя покажите в моей тренировке.

### **ИГРЫ-ЭСТАФЕТЫ**

1. **«Передай мяч сбоку».** Участники становятся в шеренгу, плечом к плечу. Мяч у капитанов команды. По команде его начинают передать друг другу. Как только мяч попадает к участнику, стоящему последним, он перебегает и становится в начало команды. Побеждает та команда, у капитана которой раньше окажется мяч.

2. **"Прокати мяч между фишками".** Дети из каждой команды должны по очереди прокатить мяч между фишками змейкой. Чья команда закончит первой – будет победительницей

3. **Поймай мяч шляпой.** Напротив каждой из команд встаёт капитан команды с большой шляпой в руках.

У остальных участников команды в руках по малому мячу, который они по сигналу по очереди бросают в шляпу. Капитан команды старается этот мяч поймать. Побеждает та команда, у которой большее количество мячей достигло цели.

**Мечта:** С моим заданием справились ловко,  
Вам помогла моя тренировка.  
Волшебный мяч скорее берите,  
И в дальний путь с ним поспешите!

**Ведущая:** Спасибо, принцесса Мечта. Но где нам искать следующий мяч?

**Мечта:** Его в Королевстве Страх найдете,  
Если по этой тропинке пойдете.  
Вам добрые феи в дороге помогут,  
Из всех неприятностей выручить смогут.  
До свидания.



**Дети:** Не боимся!

**Ведущая:** Вот и замечательно. Тогда в путь. *(дети шагают сидя на своих местах, выполняя движения по выбору физ. Инструктора под музыку)*

*Звучит музыка феечек.*

**Ведущая:** Смотрите, кажется, кто-то снова нам встретился на пути. Так и есть. Это маленькие феечки.

*Слышится визг....*

**Ведущая:** Что-то случилось, ребята. Кто-то испугал, наших феечек. Но только, кто же это?

*Под музыку выходят разбойники.*

**Разбойник:** Кто такие? Зачем пожаловали в Королевство страха?

**Ведущая:**

Какие вы грозные. Но мы вас совсем не испугались. А пришли мы за волшебным мячом.

**Разбойник:** Если разбойников вы не боитесь, То в эстафете с нами сразитесь. Опасные игры вас ждут, господа. Кто не боится, пусть выйдет сюда!

### **ИГРЫ – ЭСТАФЕТЫ**

1. **«Пройди через ущелье».** Для эстафет набрать две команды. Задания: в одну сторону дети бегут по гимнастическому бревну или скамье; возвращаются, оббегая кегли "змейкой".

2. **«Разбери завал».** На одной стороне площадки в обруче или корзине выложить мячи по количеству человек в команде. Необходимо перенести мячи с одной стороны площадки на другую. Каждый участник может взять только один мяч.

**Ведущая:** Ну что, разбойники, убедились, что наши ребята быстрые, ловкие и ничего не боятся?

**Разбойник:**

С сильным противником встретиться рады, Волшебный мяч получите в награду.

**Ведущая:** Ребята, давайте поблагодарим разбойников.

**Ведущая:** Ну что, отправляемся в Королевство снов. Следующий мяч вас ждет именно там.

*Звучит восточная музыка. Входит султан.*



**Султан:** Приветствую вас в Королевстве снов.  
Путникам отдых всегда здесь готов.  
Располагайтесь, отдохните,  
На красавиц посмотрите.

**Ведущая:** Знаем, что хороши твои красавицы, но мы пришли в Королевство снов не отдыхать, а волшебный мяч разыскать.



**Султан:** Волшебный мяч не отдам никому.  
Такая редкость нужна самому.  
Что вы можете мне предложить?  
Попробуйте ловкостью меня удивить.

### ***ИГРА-ЭСТАФЕТА "ВЕСЕЛЫЙ МЯЧ"***

Для эстафеты набрать две команды. В одну сторону участники двигаются на четвереньках, толкая мяч головой (руками не помогать). Докатив мяч до дуги, передать следующему участнику, прокатив мяч по полу под дугой.



**Султан:** Вот, султану угодили  
И меня повеселили.  
Мяч волшебный отдаю,  
С ним привет принцессе шлю.

*Султан вручает мяч ведущей, кланяется и уходит.*

*Звучит музыка*

**Ведущая:** В какое же королевство теперь привела нас дорога? Куда мы попали?

*Под музыку выходит Клоун «Ириска»*

Здравствуй детвора, вы знаете, куда вы попали?

Раз, два, три  
Раз, два, три –  
Я пускаю пузыри  
Мыльные, воздушные,  
Ветерку послушные.  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Пузыри летят опять  
Над домами, над лесами.  
Над зелёными садами.

Я пускаю пузыри. И попали вы в королевство Мыльных пузырей.

**Ведущая:** Уважаемая Ириска, не попадал ли к вам волшебный мяч из Королевства Волшебных мячей?



**Ириска:** Да, да, да я видела его. Но просто так его не отдам. Выполните мои условия.

- Ребята, давайте мы с вами придумаем свое волшебное чудо - воздушное, круглое, разноцветное - отправимся на далёкую планету мыльных пузырей, вспомним героев сказок, которые любили путешествовать.

На чём они отправлялись в путь?

- Баба Яга - (в ступе.)
- Доктор Айболит - (на орле)
- Старик Хоттабыч - (на ковре - самолёте.)
- Иван - (на Коньке-Горбунке)
- Незнайка (на ракете)

А сейчас давайте поиграем и проведем эстафету «Мыльные пузыри»

### Эстафеты:

1. Нужно пронести 1 мяча, на вытянутых руках, зажав между ладоней, добежать до кегли там запустить вверх мыльные пузыри и с мячом вернуться обратно, передав мяч следующему игроку.

**Ириска:** Молодцы, справились с заданием

Вот, волшебный мяч, берите  
И скорей, скорей бегите  
Простудиху проучите  
Навсегда!

*Дети под музыку двигаются шагом в одну сторону по хлопку двигаются бегом в противоположную сторону и возвращаются на свои места.*

*Звучит музыка. Входит принцесса Загадка.*

### Загадка:

В Королевство загадок попали сейчас,  
Я - принцесса Загадка, приветствую вас.  
Рада я гостей принять  
И загадки загадать.

**Ведущая:** Ты, наверное, уже слышала про то, как злая Простудиха разбросала волшебные мячи? Теперь жители Королевства волшебных мячей болеют. Мы решили собрать все мячи и помочь принцессе Веселинке. Скажи, не попадал ли в твое королевство один из мячей?

**Загадка:** Попадал.

Мяч, конечно, я отдам.  
Но придется потрудиться вам.  
Надо в игры поиграть  
И загадки отгадать.  
Отгадайте-ка, ребятки,  
Про игры с мячом загадки.

1. Бросают мячик через сетку,  
Забить стараются все гол.  
И ловким нужно быть и метким  
В игре с названьем... (волейбол)

2. Быстрее ветра игрок несется  
И мяч в воротах, значит - гол!  
И знает каждый, что зовется  
Игра спортивная... (футбол)

Мяча веденье, передача,  
Противников игрок всех обошел,  
И мяч в корзине - вот удача  
Название игре той... (баскетбол).

### **ИГРЫ-ЭСТАФЕТЫ**

1. **"Гори-гори ясно" с мячом.** Участники игры встают в круг. Ребенок-ведущий с мячом в руках - за кругом. Дети и ведущий идут противоходом, произнося слова:

"Гори-гори ясно,  
Чтобы не погасло  
Глянь на небо,  
Птички летят,  
Колокольчики звенят!"

После этих слов ведущий незаметно кладет мяч за кем-нибудь из игроков. Все дети считают: "Раз, два, три! Беги!" Ведущий и участник, около которого был положен мяч, бегут вокруг круга в разные стороны. Тот, кто первым оббежал и занял место в кругу, победил. Второй же игрок становится ведущим.

2. **"Ведение мяча".** Дети, двигаются к фишке, отбивая мяч от пола, обратно возвращаются бегом передают эстафету.

**Ведущая:** Ну что ж, принцесса Загадка, с заданиями твоими мы справились. Теперь дело за тобой.

**Загадка:** Вот волшебный мяч, держите.

В разноцветное королевство поспешите!



**Ведущая:** Пойдем, принцесса, покажешь нам дорогу в это королевство.

*Ведущая и принцесса Загадка уходят. Звучит тревожная музыка, появляется Простудиха.*

**Простудиха:** Апчхи! Где это я? Кажется, Разноцветное королевство. Где-то здесь должен быть волшебный мяч. Ага, вот и он. Не бывать здоровым детям! Пусть все болеют, чихают, температурят... на радость мне – великой Простудихе!

*Убегает, уносит с собой мяч.*

*Звучит музыка входит ведущая и Принц Арлекин, смотрит в разноцветные стеклышки.*

**Ведущая:** Вот и добрались мы с вами до Разноцветного королевства. Здравствуй, принц Арлекин!

**Арлекин:** Слышал про вас, давно уже жду,  
В разноцветные стекла гляжу.  
С вами я тоже хочу поиграть,  
Повеселиться и поскакать.

**Ведущая:** Ну что ж, во всех королевствах мы играли. Давайте и здесь поиграем.

### **ИГРА-ЭСТАФЕТА “ПОЛЕТ НА ЯДРЕ”**

Построить для игры две команды. В одну сторону игроки передвигаются прыгая на фитболах. Обрато – взять мяч в руки и вернуться бегом. Победит та команда, которая первой справится с заданием.

### **ЭСТАФЕТВ «МЯЧИК В ЛОЖКЕ»**

Без помощи второй руки надо добежать с мячиком в ложке до ориентира и обратно к команде, не уронив мяч и передать эстафету следующему участнику.

**Арлекин:** Вы веселые ребята,  
С вами весело играть.  
Оставайтесь здесь со мною,  
Будем праздник продолжать!

**Ведущая:** Спасибо за предложение, но нас ждет принцесса Веселинка. Осталось забрать последний мяч, и мы с ребятами отправимся в обратный путь.

*Арлекин ищет мяч, но не может найти.*

**Арлекин:** Какой кошмар. Мяч украли!

**Ведущая:** Кто же это мог быть?

**Дети:** Простудиха.



**Ведущий:** Как обидно, что время нашего пребывания в волшебном королевстве заканчивается, придется возвращаться без мяча.

*Звучит музыка выбегает Простудиха. Бегает между мячей.*

**Простудиха:** Никак не пойму, в чем тут ваш секрет? Как вы смогли найти все мячи? Какая волшебная сила вам помогла? Может, дело всё в мячах, может сесть на него, посидеть? (садится). Нет. Может, на голове подержать? Нет. Может, пнуть? (промахивается). Ах, так? Тогда я тебя, дружок съем! (достает салфетку, бутафорские нож с вилкой). Точно. Съем, и волшебных сил у меня прибавится.

*Только Простудиха собирается начать есть, как в зал входит ведущая.*

**Ведущая:** А вот и наш мяч. Я вижу, ты решила им пообедать, Простудиха? Что ж, это правильно. Ведь сила мяча в том, что он несет здоровье. Съешь его и выздоровеешь.

**Простудиха:** Фу! (отбрасывает мяч) Не хочу выздоравливать! Хочу болеть и других заражать. Фу-фу на тебя, противный мяч! (обнюхивает себя) Ух, кажись больная. Это хорошо. Побегу в другое королевство, где не любят спортом заниматься. *Убегает.*

**Ведущая:** Вот и справились мы трудной задачей. Нашли все волшебные мячи, вновь засияло наше королевство разноцветными мячами. А помогли нам в этом наши волевые качества.

Теперь осталось принцессу Веселинку отыскать. Да вот и она.

*Входит Веселинка.*

**Веселинка:** Королевство от болезней  
И простуды вы спасли,  
И волшебные мячи  
В королевство принесли!  
Наконец-то вижу я радостные лица!  
Так давайте же теперь будем веселиться!

**Ведущая:** Мы готовы до утра веселиться сами,

Но, увы, пришла пора расставаться с вами.

**Веселинка:** Очень жалко расставаться,  
До свиданья, детвора.  
Прощаемся мы танцем.  
Мячики, играть пора!

**ОБЩИЙ ТАНЕЦ “Танго с мячом”**

**Ведущий:** Вот и закончилось наше путешествие в Страну волшебных мячей. И как всегда добро победило зло. За вашу помощь и отзывчивость, ребята, принцесса Веселинка оставила вам сюрприз.

*Раздача подарков.*